



ΠΕΝΤΑΤΕΥΛΑΗ

Περιοδική Έκδοση Εκκλησίας Περιστερώνας
Έτος Κ' Τεύχος 224 Αύγουστος 2025



Αύγουστος 2025

Ἅγιος Ἰωσήφ ὁ Ἡσυχαστής

(1898-1959)

Ὁ Ἅγιος Ἰωσήφ ὁ Ἡσυχαστής λεγόταν Φραγκίσκος Κότης κατὰ κόσμον. Γεννήθηκε στὸ νησί τῆς Πάρου στίς 12 Φεβρουαρίου 1897. Ἦταν τὸ τέταρτο παιδί ἀπὸ τὰ ἑπτὰ τῆς πολύτεκνης οἰκογενείας τοῦ εὐσεβοῦς ζεύγους Γεωργίου καὶ Μαρίας Κότη. Ἐπειδὴ ἦταν πολὺ



φτωχοί, ὁ Φραγκίσκος ἀναχώρησε ἀπὸ τὴν Πάρο γιὰ νὰ ἐργαστεῖ στὸν Πειραιά, σὲ ἡλικία 15 ἐτῶν. Ἔργαστηκε ὡς ἔμπορος γιὰ νὰ στηρίξει τὴν οἰκογένειά του οἰκονομικῶς. Ὅταν ἔκλεισε τὰ εἰκοσιτρία του χρόνια ἀρραβωνιάστηκε μὲ μία εὐσεβῆς κοπέλα, καὶ κατὰ τὴν διάρκεια τοῦ ἀρραβῶνα ἦταν πολὺ προσεκτικὸς καὶ δὲν κράτησε μήτε τὸ χέρι τῆς ἀρραβωνιαστικῆς του γιὰ ἀγαποῦσε πολὺ τὴν ἀγνότητα.

Μία μέρα εἶδε ἓνα ὄραμα μὲ δύο ἀγγέλους νὰ βρίσκονται σὰν φρουροὶ σὲ ἓνα παλάτι καὶ τὸν ὀδηγοῦσαν στὸν Βασιλιά. Μετὰ ἀπὸ αὐτὸ τὸ ὄραμα ἀπέκτησε χαρμολύπη καὶ ἄρχισε νὰ ἀποκόπτεται ἀπὸ τὰ

γήινα καὶ τὶς μέριμνες. Ἀρχισε νὰ ἀναγινώσκει ἀπὸ τὴν ζωὴ τῶν Ἀγίων, ἰδιαίτερα τῶν ἀσκητῶν Πατέρων, καὶ ἔτσι ἄναψε μέσα του ἡ ἐπιθυμία νὰ μονάσει. Διέλυσε τὸν ἀρραβῶνα του καὶ ξεκίνησε μιὰ ἀσκητικὴ ζωὴ μέσα στὸν κόσμον προετοιμάζοντας τὸν ἑαυτὸν του γιὰ τὸν ἀγῶνα ἄσκησης στὸ Ἅγιον Ὄρος. Νήστευε καὶ προσευχόταν ἐκεῖ πού ἔμενε στὰ περίχωρα τῆς Ἀθήνας.

Τὸ 1921, μετὰ ἀπὸ δύο χρόνια ἀσκητικῆς ζωῆς μέσα στὸν κόσμον, ἔφτασε στὸ Ἅγιον Ὄρος, καὶ ἡ καρδιά του ἀναζητοῦσε πνευματικὸ ὁδηγό, γιὰ νὰ τὸν διδάξει τὴν νοερὰ προσευχή. Ἀλλὰ ἐνῶ ἔψαξε σὲ

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

βράχια και σπηλιές και ὁπὲς δὲν βρῆκε κανέναν. Ἔτσι ἀποφάσισε νὰ μείνει μὲ τὴν ἀδελφότητα τοῦ Ἁγίου Δανιὴλ τοῦ Κατουνακιώτου, ἕναν πολὺ διακριτικὸ Γέροντα μὲ ὑψηλὸ πνευματικὸ χάρισμα, καὶ ὁ ὁποῖος εἶχε θεσπίσει ἕνα μετρίου βαθμοῦ ἀσκητικότητος πρόγραμμα γιὰ τὴν συνοδία του. ὁ Φραγκίσκος ὁμως ἀναζητοῦσε κάτι πιὸ αὐστηρὸ καὶ ἤθελε νὰ ζήσει μιὰ αὐστηρὴ ἀσκητικὴ ζωὴ καὶ νὰ ἀφιερωθεῖ πλήρως στὴν ἐξάσκησι τῆς καρδιακῆς εὐχῆς.... Ἡ καρδιακὴ εὐχὴ ἀπαιτεῖ σιωπὴ καὶ ταπείνωση. Ὁ Γέρων Δανιὴλ βλέποντας τὴν ἐπιθυμία τοῦ Φραγκίσκου γιὰ κάτι ὑψηλότερο, ἀποφάσισε νὰ δώσει εὐλογία στὸν Φραγκίσκο νὰ πηγαίνει σὲ μιὰ κοντινὴ σπηλιά καὶ μόνος του ἐκεῖ νὰ λέει τὴν εὐχή, καὶ νὰ ἔρχεται νὰ τὸν συμβουλευεὶ στὰ πνευματικά. Ὁ Γέρων Δανιὴλ τοῦ εἶπε νὰ ζήσει ἔτσι, ἕως ὅτου βρισκόταν ἕνας συνασκητὴς ὁ ὁποῖος θὰ τὸν συνόδευε στὸν ἀσκητικὸ ἀγῶνα καὶ ἔτσι θὰ ἀπέφευγε τὴν πλάνη.



Μιὰ μέρα ἀφοῦ πέρασε πολλοὺς πειρασμούς, τοῦ ἐδόθη ἡ θεωρία τοῦ Ἀκτίστου Φωτός καὶ ἀπέκτησε ἀδιάλειπτη εὐχή. Ἀπὸ ἐκείνη τὴν στιγμή μέχρι τὸ τέλος τῆς ζωῆς του, ἡ προσευχὴ δὲν σταμάτησε νὰ λέγεται μέσα στὴν καρδιά του. Εἶχε πολλὰ πνευματικὰ ἀποκαλύψεις καὶ ἔζησε πολλὰ πνευματικὰ καταστάσεις.

Σὲ κάποια στιγμή, ὁ Γέρων Δανιὴλ τοῦ ἔστειλε τὸν πατέρα Ἀρσένιο, ὁ ὁποῖος ἔγινε πιστὸς συνασκητὴς τοῦ Γέροντα Ἰωσήφ. Ἔγιναν ἀχώριστοι συνασκητὲς μέχρι τὸ τέλος τῆς ζωῆς του Γέροντος. Ὁ πατέρας Ἀρσένιος ἔλεγε τὸν Φραγκίσκο, Γέροντα, ἂν καὶ δὲν εἶχε ἐκάρη μοναχὸς ἀκόμα. Στὸ Ἅγιον Ὄρος γιὰ νὰ γίνει κανεὶς Γέροντας πρέπει νὰ κάνει τέλεια ὑπακοὴ σὲ Γέροντα μέχρι τέλους τῆς ζωῆς του. Κατὰ συμβουλή τοῦ Γέροντος Δανιὴλ οἱ δύο συνασκητὲς ἔγιναν

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

μοναχοὶ ὑπὸ ὑπακοή σὲ δύο ταπεινὰ γεροντάκια στὰ Κατουνάκια, τὸν Ἰωσήφ καὶ τὸν Ἐφραίμ. Ὅταν ἐκοιμήθη ὁ Γέροντας Ἰωσήφ, ὁ Γέροντας Ἐφραίμ ἀποφάσισε, βλέποντας τὸν ἀγῶνα τοῦ Φραγκίσκου, ὅτι ἦταν ἔτοιμος νὰ λάβῃ τὴν μοναχικὴ ἀγγελικὴ κουρά. Τὸ Σάββατο στὶς 31 Αὐγούστου 1925, τὴν ἡμέρα τῆς κατάθεσης τῆς τιμίας ζώνης τῆς Παναγίας μας, ὁ Φραγκίσκος ἐγίνε μοναχὸς στὸ σπήλαιο τοῦ Ἁγίου Ἀθανασίου τοῦ Ἀθωνίτου μὲ τὸ ὄνομα Ἰωσήφ, τοῦ Γέροντός του.

Μετὰ ἀπὸ χρόνια, ὁ Γέροντας Ἐφραίμ ἐκοιμήθη καὶ ἐκεῖνος, καὶ ὁ Γέρον Ἰωσήφ ἐγίνε Γέροντας κατὰ τὴν παράδοση. Ἀρκετοὶ προσῆλθαν μὲ τὴν ἐλπίδα νὰ μείνουν κοντὰ στὸν Γέροντα Ἰωσήφ ἀλλὰ λίγοι ἔμειναν γιατί τὸ τυπικόν ἦταν πολὺ αὐστηρό, καὶ ὁ Γέροντας ἐπέμενε στὴν εὐχή καὶ τὴν ταπείνωση. Ἡ κύρια συνοδιά του ἦταν πέντε μοναχοί, ὁ πατέρας Ἀρσένιος ὁ συνασκητὴς του, ὁ πατέρας Ἀθανάσιος ὁ κατὰ σάρκαν ἀδερφός του, ὁ πατέρας Ἰωσήφ ἀπὸ τὴν Κύπρο, ὁ μετέπειτα Γέροντας Ἰωσήφ τῆς Μονῆς Βατοπεδίου, ὁ πατὴρ Ἐφραίμ, ὁ μετέπειτα ἡγούμενος τῆς Μονῆς Φιλοθέου καὶ ἰδρυτὴς πολλῶν μονῶν (33 τὸν ἀριθμό) στὴν Ἑλλάδα, Ἀμερικὴ καὶ Καναδᾶ, καὶ ὁ πατὴρ Χαράλαμπος, ὁ μετέπειτα Γέροντας τῆς Μονῆς Διονυσίου. Ἐπίσης ὑπο τῆς καθοδήγησής του ἦταν καὶ ὁ παπὰ Ἐφραίμ Κατουνακιώτης ὁ ὁποῖος ὁδηγήθη ἀπὸ τὸν Θεό στὸν Γέροντα Ἰωσήφ γιὰ νὰ ὠφεληθεῖ πνευματικὰ καθὼς ἀνῆκε σὲ ἄλλον Γέροντα. Τὸ 1938 ἐπειδὴ ὁ Γέροντας Ἰωσήφ ἀναζητοῦσε ἡσυχία, μετακόμισε ἀπὸ τὴν Σκήτη τοῦ Ἁγίου Βασιλείου στὴν σπηλιὰ τῆς μικρῆς Ἀγίας Ἄννης, ἀλλὰ μετὰ ἀπὸ 15 χρόνια σκληρῆς ἐπιβίωσης στὴν Ἀγία Ἄννα καὶ μὲ τοὺς περισσότερους πατέρες νὰ ὑποφέρουν σωματικά, ἀποφάσισε νὰ μετακομίσει τὴν συνοδεία του τὸ 1953 κάτω στὸ βουνὸ κοντὰ στὴν θάλασσα, στὴν Νέα Σκήτη. Ἐκεῖ θὰ ἔμενε γιὰ τὰ τελευταῖα ἑξὶ χρόνια τῆς ζωῆς του. Λίγους μῆνες πρὶν τὴν ἐκδημία του, τὸν ἐπισέφτηκε ἡ Παναγία τὴν ὁποῖα ἀγαποῦσε καὶ σεβόταν πολὺ ὡς μητέρα του, καὶ τοῦ ὑποσχέθη ὅτι θὰ τὸν ἐπαιρνε τὴν ἡμέρα τῆς Κοιμήσεώς της. Ἔτσι καὶ ἐγίνε. Ἐκοιμήθη στὶς 15 Αὐγούστου 1959, καὶ πῆγε μὲ τὸν Κύριο.

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

“Θὰ κουρασθήτε πολὺ ἐὰν δὲν κατανοήσετε ὅτι ἡ εὐχὴ πρέπει νὰ λέγεται μὲ προσοχὴ καὶ νήψι νοῦ, θὰ εἶναι χαμένος χρόνος δίχως καρπὸ. Θὰ διαχέεται ὁ νοῦς καὶ ἡ ἐνέργεια τῆς ψυχῆς σας σὲ προσωρινὰ καὶ κενόδοξα πράγματα, θὰ εἶναι σὰν νερὸ πὺν δὲν ἔχει χρῆση ἀλλὰ χύνεται στοὺς δρόμους.” Ἅγιος Ἰωσήφ ὁ Ἡσυχαστὴς
Ἡ παρακαταθήκη τοῦ Ἁγίου Ἰωσήφ ἔχει μεταλαμπαδευτεῖ στοὺς ὑποτακτικούς του, τὰ τέκνα του, πὺν ἔχουν ἐπαναφέρει τὴν Ὁρθόδοξη Παράδοση τοῦ Ἡσυχασμοῦ, τῆς νοερᾶς εὐχῆς καὶ τῆς νήψεως στὸ Ἅγιον Ὅρος. Ἀλλὰ ἔφεραν τὸν Ἀθωνίτικο μοναχισμό καὶ στίς ΗΠΑ καὶ Καναδὰ καὶ ὠφελοῦν πολλοὺς ἀνθρώπους Ὁρθόδοξους μὲ τίς διδασαλίες τους. Τὰ πνευματικὰ τέκνα καὶ τὰ ἐγγόνια τοῦ Ἁγίου Ἰωσήφ, ἐπικαλοῦνται τὸν παπποῦ γιὰ νὰ τοὺς βοηθήσει στὴν πνευματικὸν τοὺς ἀγῶνα, καὶ ἐκεῖνος στεκόμενος ἔμπροσθεν τοῦ Θρόνου τοῦ Θεοῦ μεσιτεύει καὶ προστατεύει ὅλους πὺν τοῦ ζητοῦν βοήθεια.



(Ὁ Ἅγιος Ἰωσήφ μὲ τὴν συνοδεία του.)

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ
**ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ**

1 Αυγούστου Ώρα 6:30 μ.μ - Αγιασμός για την αρχή του μήνα και στην συνέχεια ο πρώτος Παρακλητικός Κανόνας της Παναγίας μας. (Μεγάλος Ναός)

3 Αυγούστου ΚΥΡΙΑΚΗ Η ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

Ώρα 6:30 μ. μ - Μέγας Παρακλητικός Κανόνας (Μεγάλος Ναός)

4 Αυγούστου - Μικρός Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ
(Μεγάλος Ναός)

5 Αυγούστου Εσπερινός Μεταμορφώσεως του Σωτήρος – 6:30 μ.μ

**6 Αυγούστου ΚΥΡΙΑΚΗ Η Μεταμορφώσις Του Κυρίου
και Θεού και Σωτήρος #μών Ιησού Χριστού** (ευχή - σταφύλια)
Ώρα 6:30 μ. μ – Μικρός Παρακλητικός Κανόνας
(Παραεκκλήσιο Αγίου Νικηφόρου και Αγίου Ευμενίου)

7 Αυγούστου – Μέγας Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ
(Μεγάλος Ναός)

8 Αυγούστου - Μικρός Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ
(Μεγάλος Ναός)

10 Αυγούστου ΚΥΡΙΑΚΗ Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ

Αγίου Ιωσήφ του Ησυχαστού (εκ μεταφοράς)
-Μέγας Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ (Μεγάλος Ναός)

11 Αυγούστου - Μικρός Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ
(Μεγάλος Ναός)

12 Αυγούστου - Μέγας Παρακλητικός Κανόνας - Ώρα 6:30 μ. μ
(Μεγάλος Ναός)

Αύγουστος 2025

ΠΕΝΤΑΤΕΡΥΛΛΗ

13 Αυγούστου - Μικρός Παρακλητικός Κανόνας στις 6:00 μ.μ
και ακολούθως στις 7:00 μ.μ το **ΑΓΙΟ ΕΥΧΕΛΑΙΟ**
(Παραεκκλήσιο Αγίου Νικηφόρου και Αγίου Ευμενίου.)

14 Αυγούστου Προεόρτια της Κοιμήσεως της Θεοτόκου
- Όρθρος και Θεία Λειτουργία στην Εκκλησία του
(Παραεκκλήσιο Αγίου Νικηφόρου και Αγίου Ευμενίου.)

14 Αυγούστου Πανηγυρικός Εσπερινός Κοιμήσεως Θεοτόκου
Ωρα 6:30 μ.μ – Μεγάλη Εκκλησία

15 Αυγούστου **Η Κοίμησις Της Υπεραγίας Θεοτόκου**

17 Αυγούστου **ΚΥΡΙΑΚΗ Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**

Εορτή Αγίων μαρτύρων Φλώρου και Λαύρου και Αγίου Ανδρέα
Στρατηλάτη και των συν αυτώ 2593 μαρτύρων.

25 Αυγούστου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**

Αγίου μάρτυρος Φανουρίου του νεοφανούς (εκ μεταφοράς)
και Αγίων Ανδριανού και Ναταλίας

27 Αυγούστου Παρακλητικός Κανόνας στον Άγιο Νικηφόρο τον
Λεπρό (Εκκλησία Αγ. Νικηφόρου και Αγίου Ευμενίου - Ωρα 6:30)

29 Αυγούστου Μνήμη της απότομης της Τίμιας Κεφαλής του Αγίου
Ιωάννου Προδρόμου και Βαπτιστή και Αγίου Αλεξάνδρου
(Μεγάλος Ναός)

31 Αυγούστου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΒ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**

Κατάθεση Τιμίας Ζώνης Υπεραγίας Θεοτόκου.

Ωρα ενάρξεως Εσπερινού και Παρακλήσεων 6:30 μ. μ

Ωρα ενάρξεως Όρθρου 6:30 π. μ

ΠΑΡΑΚΛΗΣΕΙΣ ΔΕΚΑΠΕΝΤΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θα τελείται στον Ναό μας την περίοδο του Δεκαπενταύγουστου κάθε απόγευμα η ώρα 6:30 , ο Παρακλητικός Κανών προς την Παναγία μας.

Οι παρακλήσεις θα αρχίσουν την Πέμπτη 1^η Αυγούστου και θα τελούνται καθημερινά στον Μεγάλο Ναό, εκτός Τετάρτης που θα τελούνται στο Παρεκκλήσιο Αγίου Νικηφόρου και Αγίου Ευμενίου σύμφωνα με το πιο πάνω πρόγραμμα. . Όσοι επιθυμούν να γράψουν ονόματα παρακαλούμε όπως το κάνουν στο ειδικό έντυπο που στάλθηκε μαζί με το περιοδικό μας και να το παραδώσουν στην Εκκλησία μας μέχρι την 1^η Αυγούστου. Σημειώνεται ότι δεν θα χρησιμοποιηθούν ονόματα που δόθηκαν τα περασμένα χρόνια.



(Η Κοίμησις της Θεοτόκου, 12ος αι.,
τοιχ. Ιερά Μονή Παναγίας Ασίνου, Νικητάρι)