



ΠΕΝΤΑΤΕΥΛΛΗ

Περιοδική Έκδοση Εκκλησίας Περιστερώνας
Έτος Ι ΣΤ' Τεύχος 183 Μάρτιος 2022

ΚΑΛΟΝ ΣΤΑΔΙΟΝ



«Ἰδὼν Ἄδὰμ Τὸν Ἄγγελον, ὠθίσαντα, καὶ κλείσαντα
τὴν τοῦ θεοῦ κήπου θύραν, ἀνεστέναξε μετὰ, καὶ ἔλετ' ἔλεπμον, ἐλέησόν με τὸν παραπεσόντα.»

Μάρτιος 2022

Τι είναι ο Εσπερινός της Συγνώμης και οι Κατανυκτικοί Εσπερινοί της Μεγάλης Τεσσαρακοστής

Οι κατανυκτικοί Εσπερινοί τελούνται κάθε Κυριακή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Το απόγευμα της Κυριακής της Τυροφάγου τελείται ο Κατανυκτικός Εσπερινός της Συγνώμης. Κατανυκτικός λέγεται, διότι ψάλλονται κατανυκτικά τροπάρια από το Τριώδιο, που το περιεχόμενό τους διαποτίζεται από βαθιά συναίσθηση της αμαρτωλότητας, πένθος, συντριβή, μετάνοια και θερμή ικεσία για άφεση αμαρτιών.

Εσπερινός Συγνώμης λέγεται, αυτός μόνον, από τους κατανυκτικούς, διότι στο τέλος της ακολουθίας ο λαός ασπάζεται το Ευαγγέλιο ζητώντας από τον Ιερέα συγγνώμη και στη συνέχεια και μεταξύ τους, λέγοντας την ευχή «Καλόν Στάδιον» ώστε συχωρεμένοι να αρχίσουν τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή.

Πρόκειται για μια ωραία συνήθεια, που διατηρείται σε πολλές Εκκλησίες της χώρας μας με βαθύτατο θεολογικό νόημα. Χωρίς συγχώρεση, ο όποιος αγώνας μας την περίοδο αυτή είναι μάταιος.



ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

Ένα άλλο χαρακτηριστικό των Εσπερινών αυτών είναι ότι μετά την Είσοδο και το «Εσπέρας Προκείμενον», αλλάζει ο διάκοσμος της Αγίας Τραπέζης και η στολή του Ιερέως.

Από πασχαλινή, λόγω της Κυριακής, γίνεται πένθιμη, λόγω της Τεσσαρακοστής (αλλάζουν τα λευκά με πορφυρά – έφ’ όσον τον Χριστό δεν Τον πενθούμε ως άνθρωπο, άλλ’ ως Βασιλέα Θεό).

Στο τέλος του Εσπερινού ψάλλονται τα τροπάρια «Θεοτόκε Παρθένε...», «Βαπτιστά του Χριστού...» κ.λπ. και κατακλείονται με την ευχή του Οσίου Έφραϊμ του Σύρου:

«Κύριε καί Δέσποτα της ζωής μου, πνεύμα αργίας, περιεργίας, φιλαρχίας και άργολογίας μη μοι δως. Πνεύμα δε σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, υπομονής και αγάπης χάρισαί μοι τω σω δούλω. Ναι, Κύριε, Βασιλεύ, δώρησαί μοι του όράν τα έμά πταίσματα και μη κατακρίνειν τον άδελφόν μου ότι εύλογητός ει εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν»

Λέγοντας την, κάνουμε και τρεις μεγάλες μετάνοιες. Ακολουθούν δώδεκα μικρές, ενώ λέμε μυστικώς το: «Ο Θεός ύλάσθητί μοι τω αμαρτωλώ» και στο τέλος επαναλαμβάνεται το: «Ναί Κύριε, Βασιλεύ...» κάνοντας και τετάρτη μεγάλη μετάνοια.

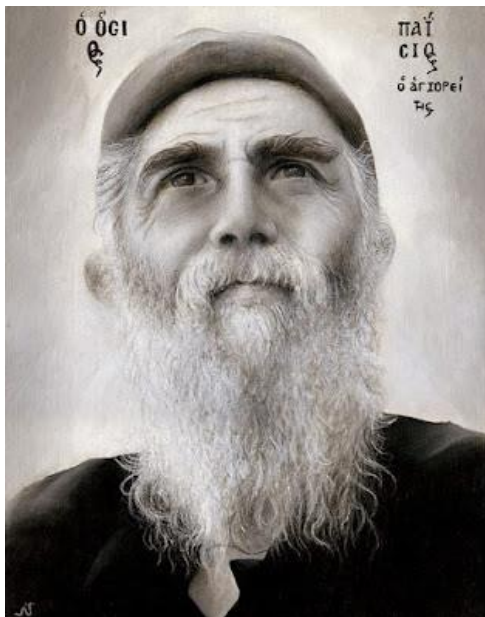
Άγιος Παΐσιος: Ο αιώνας της Μετάλης Τεσσαρακοστής

Την Μεγάλη Τεσσαρακοστή μάς δίνεται ή μεγαλύτερη εύκαιρία για να αγωνισθοϋμε και να συμμετέχουμε έντονότερα στο σωτήριο Πάθος τοϋ Κυρίου μας.

– Γέροντα, πώς θα μπορέσω την Σαρακοστή να αγωνισθώ περισσότερο στην έγκράτεια;

– Οί κοσμικοί τώρα την Σαρακοστή προσέχουν κατά κάποιον τρόπο την έγκράτεια, ενώ έμεις οί μοναχοί πάντα πρέπει να προσέχουμε. Το κυριώτερο όμως πού πρέπει να προσέξη κανείς είναι τα ψυχικά πάθη και μετά τα σωματικά. Γιατί, αν δώση προτεραιότητα στην σωματική άσκηση και δεν κάνη άγώνα, για να ξεριριζωθοϋν τα ψυχικά πάθη, τίποτε δεν κάνει.

ΠΕΝΤΑΤΡΟΥΛΛΗ



Πήγε μιὰ φορά σὲ ἓνα μοναστήρι ἓνας λαϊκὸς στὴν ἀρχὴ τῆς Σαρακοστῆς καὶ κάποιος μοναχὸς τοῦ φέρθηκε ἀπότομα, σκληρά. Ἐκεῖνος ὁμως ὁ καημένος εἶχε καλὸ λογισμὸ καὶ τὸν δικαιολόγησε. Ἦρθε μετὰ καὶ μοῦ εἶπε: «Δὲν τὸν παρεξηγῶ, Πάτερ· ἦταν, βλέπεις, ἀπὸ τὸ τριήμερι!». Ἄν τὸ τριήμερι ποῦ ἔκανε ἦταν πνευματικὸ, θὰ εἶχε μιὰ γλυκύτητα πνευματικὴ καὶ θὰ μιλοῦσε στὸν ἄλλον μὲ λίγη καλωσύνη. Ἀλλὰ αὐτὸς ζόριζε ἐγωιστικὰ τὸν ἑαυτό του νὰ κάνη Τριήμερο, καὶ γι' αὐτὸ ὅλα τοῦ ἔφταιγαν.

– **Γέροντα, τι να σκέφτομαι την Σαρακοστή;**

– Τὸ Πάθος, τὴν θυσία τοῦ Χριστοῦ νὰ σκέφτεσαι. Ἄν καὶ ἐμεῖς οἱ μοναχοὶ πρέπει συνέχεια νὰ ζοῦμε τὸ Πάθος τοῦ Χριστοῦ, γιατί μᾶς βοηθοῦν σ' αὐτὸ κάθε μέρα τὰ διάφορα τροπάρια, ὅλες οἱ Ἀκολουθίες. Τὴν Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ μᾶς δίνεται ἡ μεγαλύτερη εὐκαιρία γιὰ νὰ ἀγωνισθοῦμε καὶ νὰ συμμετέχουμε ἐντονότερα στὸ σωτήριο Πάθος τοῦ Κυρίου μας, μὲ μετάνοια καὶ μὲ μετάνοιες, μὲ ἐκκοπὴ τῶν παθῶν καὶ μὲ ἐλάττωση τῶν τροφῶν, ἀπὸ ἀγάπη πρὸς τὸν Χριστό. Ἄς ἀξιοποιήσουμε, ὅσο μπορούμε, τὸ πνευματικὸ αὐτὸ στάδιο μὲ τίς πολλὲς προϋποθέσεις καὶ δυνατότητες ποῦ μᾶς δίνονται, γιὰ νὰ πλησιάσουμε περισσότερο στὸν Ἐσταυρωμένο Χριστό, γιὰ νὰ βοηθηθοῦμε ἀπὸ Αὐτὸν καὶ νὰ χαροῦμε τὴν Ἁγία Ἀνάσταση ἀλλοιωμένοι πνευματικά, ἀφοῦ θὰ ἔχουμε ζήσει πνευματικότερα τὴν Μεγάλη Σαρακοστή.

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ
ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΜΑΡΤΙΟ ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ
ΤΙΣ ΕΖΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

3 Μαρτίου Παρακλητικός Κανόνας και **ΑΓΙΑΣΜΟΣ** στο
Παραεκκλήσιο του Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού - Ωρα 5:00 μ. μ

4 Μαρτίου (Αγρυπνία) Ωρα 7:00 μ.μ.

Ήντών των εν Μητροπόλει Μόρφου διαλαφάντων Άϊων
Της Αγρυπνίας θα προεξάρχει ο Μητροπολίτης Μόρφου.

6 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ

- Αγίου Γερασίμου Ιορδανίτου

Ωρα 5:00 μ. μ – Εσπερινός της Συγχωρήσεως (Μεγάλη Εκκλησία)

(την εβδομάδα που αρχίζει θα τελείται κάθε απόγευμα η
ακολουθία του Αποδείπνου στις 5:00 μ.μ στη μεγάλη Εκκλησία.)

9 Μαρτίου Αγίων Τεσσαράκοντα Μαρτύρων

Πρωινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

(Ωρα : 6:30 - Μεγάλη Εκκλησία)

12 Μαρτίου Σάββατο Ἁ Εβδομάδος Νηστειῶν

Το δια κολλύβων θαύμα Αγίου Θεοδώρου Τήρωνος.

(Θεία Λειτουργία στο Ναό του Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού)

13 Μαρτίου ΚΥΡΙΑΚΗ Α΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ

Αγίας Υπομονής

Ωρα 5:00 μ. μ – Κατανυκτικός Εσπερινός (Μεγάλη Εκκλησία)

16 Μαρτίου – Αγίου Χριστοδούλου του εν Πάτμω

Πρωινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία

(Ωρα : 6:30 - Μεγάλη Εκκλησία)

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

16 Μαρτίου Ακολουθία του Αποδείπνου στις 5:00 μ. μ και στη συνέχεια του Παρακλητικού κανόνα προς τον Άγιο Νικηφόρο στη Εκκλησία Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού.

17 Μαρτίου Αγίου Αλεξίου του ανθρώπου του Θεού
Πρωινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία στο Ναό του Αγίου
Νικηφόρου του Λεπρού (Ώρα : 6:30 π. μ)

19 Μαρτίου **Σάββατο Β΄ Εβδομάδος Νηστειών**
(Θεία Λειτουργία στο Παρακλήσιο Αγίου Γεωργίου στο Κοιμητήριο)

20 Μαρτίου **ΚΥΡΙΑΚΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ**
Γρηγορίου του Παλαμά
Ώρα 5:00 μ. μ – Κατανυκτικός Εσπερινός (Μεγάλη Εκκλησία)

23 Μαρτίου Πρωινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
(Ώρα : 6:30 - Μεγάλη Εκκλησία)

23 Μαρτίου Ακολουθία του Αποδείπνου στις 5:00 μ. μ και στη συνέχεια του Παρακλητικού κανόνα προς τον Άγιο Νικηφόρο στη Εκκλησία Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού.

25 Μαρτίου **ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**
(Δοξολογία για τις Εθνικές Επετείους της 25^η Μαρτίου και 1^ης Απριλίου)

26 Μαρτίου **Σάββατο Γ΄ Εβδομάδος Νηστειών**
Απόδοσις εορτής Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
και Σύναξις Αρχιστρατήγου Γαβριήλ
(Θεία Λειτουργία στο Ναό του Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού)

27 Μαρτίου **ΚΥΡΙΑΚΗ Β΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ**
Σταυροπροσκυνήσεως - Αγίου Ηρωδίωνος
Ώρα 5:00 μ.μ – Κατανυκτικός Εσπερινός (Μεγάλη Εκκλησία)

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

30 Μαρτίου Πρωινή Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία
Ιωάννου του Σιναΐτου συγγραφέως της Κλίμακος
(Ωρα : 6:30 - στο Ναό του Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού)

30 Μαρτίου Ακολουθία του Αποδείπνου στις 5:00 μ. μ και στη συνέχεια του Παρακλητικού κανόνα προς τον Άγιο Νικηφόρο στη Εκκλησία Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού.

Ωρα ενάρξεως Εσπερινού	5:00 μ. μ
Ωρα ενάρξεως Όρθρου	6:30 π.μ
Ωρα ενάρξεως Αποδείπνου	5:00 μ.μ
Ωρα ενάρξεως Χαιρετισμών Παναΐας	6:00 μ.μ

Σαρακοστιανά

-Από 6 Μαρτίου κάθε Κυριακή απόγευμα τελείται στην Εκκλησία μας ο Κατανυχτικός Εσπερινός ώρα 5:00 (Μεγάλη Εκκλησία)

-Από 7 Μαρτίου κάθε Δευτέρα , Τρίτη ,Τετάρτη και Πέμπτη και ώρα 5:00 το απόγευμα τελείται στην Μεγάλη Εκκλησία το Μέγα Απόδειπνο.

- Από 11 Μαρτίου κάθε Παρασκευή απόγευμα πριν την ακολουθία των Χαιρετισμών γίνεται η μνημόνευση των κεκοιμημένων μας. Ωρα 5:30 μ.μ

Τηλέφωνα επικοινωνίας:

Πατήρ Μιχαήλ Νικολάου : 99527607

Πατήρ Φοίβος Φοίβου : 99693824

Νεωκόρος Ανδρέας Λεανζής : 99916911

Το μυστήριο της ιεράς εξομολογήσεως γίνεται κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας - π. Μιχαήλ Ν.

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ ΑΓΡΥΠΝΙΑ ΠΑΝΤΩΝ ΤΩΝ ΕΝ ΤΗ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΜΟΡΦΟΥ ΑΓΙΩΝ

Ως γνωστό τα τελευταία χρόνια, κατόπιν πρωτοβουλίας και προτροπής του Μητροπολίτου μας κ. κ. Νεοφύτου, έχει καθιερωθεί κοινός εορτασμός όλων των Αγίων που, είτε έχουν ζήσει και αγιάσει στην περιοχή της Μητροπόλεως μας, είτε τιμώνται ιδιαίτερος σε αυτή. Η εορτή και η μνήμη όλων αυτών των Αγίων έχει θεσπισθεί να γίνεται κάθε χρόνο το Σάββατο της Τυροφάγου με Ιερά Αγρυπνία που αρχίζει το βράδυ της Παρασκευής.

Στην αγρυπνία μετέχουν κλήρος και λαός από όλα τα χωριά της Μητροπόλεως μας, οι οποίοι μεταφέρουν μαζί τους Ιερές Εικόνες και Ιερά Λείψανα όλων των Τιμωμένων Αγίων, προς προσκύνηση και ευλογία όλων των πιστών που προσέρχονται να εορτάσουν την μνήμη τούς. Η επιλογή της συγκεκριμένης μέρας για τον πανηγυρικό αυτό εορτασμό δεν είναι τυχαία, αφού είναι δύο μέρες μόλις πριν από την έναρξη της περιόδου της Μεγάλης Τεσσαρακοστής και έτσι δίνεται η ευκαιρία σε όλους κλήρο και λαό να ανταλλάξουν μεταξύ τους την γνωστή ευχή «Καλόν Στάδιον» για τον πνευματικό αγώνα που καλούμαστε να αρχίσουμε, παίρνοντας όλοι ταυτόχρονα και την ευλογία από τον Επίσκοπο μας.

Ο λαμπρός αυτός εορτασμός θα πραγματοποιηθεί όπως κάθε χρόνο στην ιστορική Εκκλησία μας, των Οσίων Βαρνάβα και Ιλαρίωνος στην Περιστερώνα, **το βράδυ της Παρασκευής 4 Μαρτίου προς Σάββατο, και θα αρχίσει η ώρα 7:00 μ.μ.** Περιττό μάλλον θα ήταν να προτρέψουμε όλους όπως παραβρεθούμε στην μεγάλη αυτή πανήγυρη για να τιμήσουμε όλη αυτή την πλειάδα των Αγίων που αγίασαν τον τόπο μας λαμβάνοντας ταυτοχρόνως χάριν από αυτούς. Καλό θα ήταν όπως προτρέψουμε και άλλους συγγενείς και φίλους να προσέλθουν κατά το βράδυ αυτό εκμεταλλευόμενοι την μεγάλη ευκαιρία που μας δίνεται. Όσοι επιθυμούν μπορούν στην είσοδο του Ναού, να γράψουν ονόματα για την εορτή και να φέρουν άρτους για την τέλεση της αρτοκλασίας.

