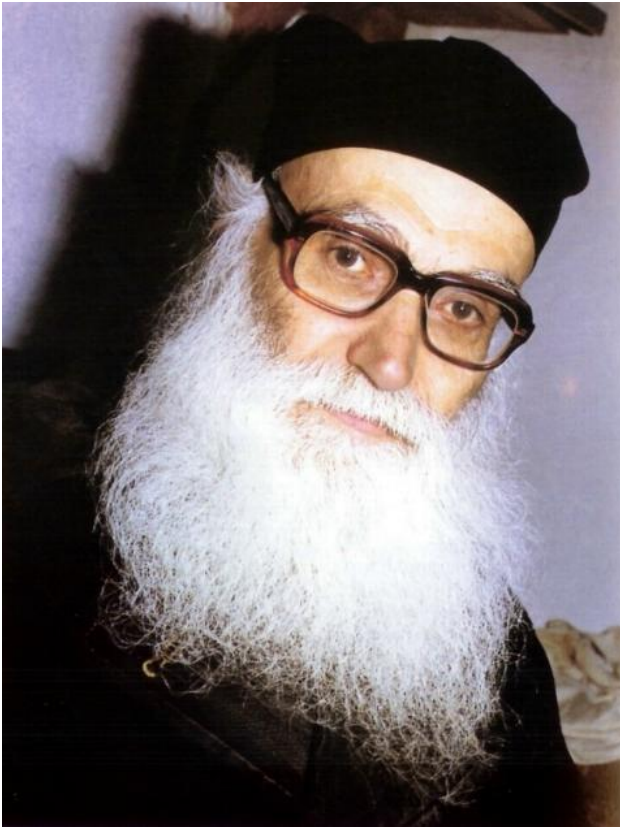




ΠΕΝΤΑΤΡΟΥΛΛΗ

Περιοδική Έκδοση Εκκλησίας Περιστερώνας
Έτος Ι ΣΤ' Τεύχος 182 Φεβρουάριος 2022



Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης 1912-1998

Φεβρουάριος 2022

Όσιος Εφραίμ Κατουνακιώτης 1912-1998

Ο παπα- Εφραίμ Κατουνακιώτης γεννήθηκε το 1912 στο Αμπελοχώρι Θηβών. Ο πατέρας του ονομάζονταν Ιωάννης Παπανικητάς και η μητέρα του Βικτορία. Ο Γέροντας είχε σαν κοσμικός το όνομα Ευάγγελος. Τελείωσε το Γυμνάσιο αλλά η Χάρης του Θεού έκλεινε στον Ευάγγελο τις κοσμικές θύρες της αποκατάστασης.



Στην Θήβα, όπου είχε μετακομίσει η οικογένεια του, ο Ευάγγελος γνώρισε τους γεροντάδες του τον Εφραίμ και τον Νικηφόρο.

Η ζωή του Ευάγγελου ήταν καλογερική. Αγωνίζονταν πνευματικά με την ευχή του Ιησού, τις μετάνοιες, την νηστεία και κυρίως με την υπακοή.

Η μητέρα του αξιώθηκε να λάβει πληροφορία από τον Όσιο Εφραίμ τον Σύρο ότι το θέλημα του υιού της να γίνει μοναχός ήταν και θέλημα Θεού και πώς ο Ευάγγελος θα τιμήσει την μοναχική ζωή.

Την 14η Σεπτεμβρίου 1933 ο Ευάγγελος άφησε τον κόσμο ήλθε στην έρημο του Αγίου Όρους στα Κατουνάκια, στο ησυχαστήριο του Οσίου Εφραίμ του Σύρου και έβαλε μετάνοια στην συνοδεία των Γεροντάδων Εφραίμ και Νικηφόρου. Μετά την δοκιμασία του εκάρη μικρόσχημος μοναχός με το όνομα Λογγίνος. Το 1935 έγινε μεγαλόσχημος μοναχός από τον Γέροντα του Νικηφόρο και έλαβε το όνομα Εφραίμ. Τον επόμενο χρόνο χειροτονήθηκε Ιερέας.

Ο παπα-Εφραίμ αξιώθηκε και γνώρισε τον πρύτανη της ησυχαστικής ζωής τον διορατικό, προορατικό και άγιο Γέροντα Ιωσήφ τον Ησυχαστή (1898 -1959) και συνδέθηκε πνευματικά μαζί του με την ευλογία του Γέροντα του Νικηφόρου. Ο Γέροντας Ιωσήφ με την σειρά του είχε διδαχθεί την απλανή πνευματική ζωή από τους περίφημους ησυχαστές μοναχό Καλλίνικο και Ιερομόναχο Δανιήλ. Επομένως ο παπα-Εφραίμ μας διδάσκει την επίμονη αναζήτηση για την πνευματική ζωή και την ανεύρεση απλανούς πνευματικού οδηγού, πού θα είναι «Εκδόσεις ακριβής της ορθοδόξου πίστεως». Ο απλανής πνευματικός βλέπει τις δαιμονικές πλάτες και με τα κατάλληλα πνευματικά φάρμακα οδηγεί τα πνευματικά παιδιά του στον Παράδεισο.

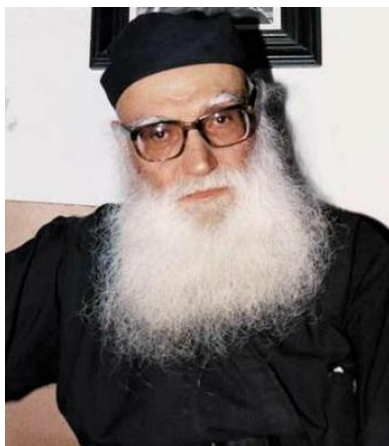
Ο μακαριστός παπα-Εφραίμ διαχώρισε την γνήσια υπακοή από την αρρωστημένη όταν συμβούλευσε κοινοβιάτη μοναχό να κάνει υπακοή στον Γέροντα του όχι σαν ζώο αλλά από αγάπη και ζήλο Θεού.

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

Ο άγιος Γέροντας Ιωσήφ ο Ησυχαστής έδωσε ένα πρόγραμμα ησυχαστικής ζωής στον παπα-Εφραίμ, για να καλλιεργεί την ευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ, υιέ του Θεού, ελέησον με», να έχει φυλακή των αισθήσεων και τον οδήγησε στην κάθαρση της καρδιάς και τον θείο φωτισμό.

Ο παπα-Εφραίμ με την ευλογία του Γέροντος Ιωσήφ εντάρφησε στην «Φιλοκαλία των Ιερών Νηπτικών» και ελάμβανε τις συμβουλές των Νηπτικών Πατέρων για τον αγώνα του. Δεν διάβαζε ούτε βιβλία ψυχιατρικής, ούτε «κουλουριάρικα» αναγνώσματα δια πνευματικές επιδείξεις στα σαλόνια, ούτε είχε τον φόβο μήπως τον αποκαλέσουν οι κοσμικοί κύκλοι «φονταμενταλιστή».

Το 1973 εκοιμήθη ο Ιερομόναχος Νικηφόρος ο Γέροντας του παπα-Εφραίμ.



Ο Γέροντας μετά το 1980 είχε συγκροτήσει συνοδεία και τήρησε την εντολή του Γέροντος Ιωσήφ να αποκτήσει συνοδεία μετά τον θάνατο του παπα-Νικηφόρου. Επομένως ο παπα-Εφραίμ πρώτα έφθασε στην κάθαρση και κατόπιν έγινε ο ίδιος Γέροντας. Ο παπα-Εφραίμ πολέμησε τον μεγάλο εχθρό της πνευματικής ζωής την κενοδοξία. Οι θυσίες του γίνονταν για τον Χριστό και όχι για προσδοκώμενο έπαινο από τους ανθρώπους.

Η θ. Λειτουργία για τον παπα-Εφραίμ ήταν συγκλονιστικό και βιωματικό γεγονός. Είχε εκμυστηρευθεί σε Ιερομόναχο πνευματικό φίλο του ότι από την πρώτη θεία Λειτουργία πού τέλεσε, έβλεπε αισθητά την Χάρη του Θεού να μεταβάλλει τα θεία δώρα. Μάλιστα, μετά τον καθαγιασμό των τιμίων δώρων, έβλεπε τον ίδιο τον Χριστό μέσα στο δισκάριο και ήταν αδύνατον να συγκρατήσει τα δάκρυα του, όταν έφθανε στο τεμαχισμό του Σώματος του Χριστού. Έβρεχε με τα δάκρυα του το αντιμήνσιο κατά την θεία Λειτουργία και έβλεπε δεξιά και αριστερά τους αγγέλους να συλλειτουργούν.

Όμως ο παπα-Εφραίμ δεν αναφέρθηκε ποτέ σε «λειτουργική αναγέννηση» και μάλιστα ζητούσε σε κοινοβιάτες, πού βρίσκονταν στα εξωτερικά διακονήματα να μη παραλείπουν το ψαλτήρι.

Ο παπα-Εφραίμ ήταν κοσμημένος με το διορατικό χάρισμα και έβλεπε την πνευματική κατάσταση κάθε κληρικού ή μοναχού και έδιδε τα κατάλληλα πνευματικά φάρμακα για την πρόοδο στην πνευματική ζωή.

ΠΕΝΤΑΤΡΟΥΛΛΗ



Η Χάρις του Θεού είχε κοσμήσει τον παπα-Εφραίμ και με το προορατικό χάρισμα, γι 'αυτό και έβλεπε καταστάσεις που έρχονταν (όπως ο σεισμός του 1977 στην Θεσσαλονίκη), αλλά και πολλές φορές είχε προσφωνήσει λαϊκούς ακόμα και μικρά παιδιά με τα ονόματα που έλαβαν μετά από χρόνια στην μοναχική τους κούρα. Μάλιστα, κάποιος φοιτητής έστειλε μία περιληπτική και χωρίς λεπτομέρειες επιστολή στον μακαριστό Γέροντα και έλαβε απάντηση από τον παπα-Εφραίμ, που του περιέγραφε με λεπτομέρειες την πνευματική του κατάσταση ακόμα και κατασταθείς στον χώρο που διέμενε ο φοιτητής χωρίς αυτός να τις έχει προαναφέρει.

Κάποτε άγνωστοι μεταξύ τους κληρικοί συναντήθηκαν στον δρόμο για τα Κατουνάκια και όταν έφτασαν στον παπα-Εφραίμ, ο μακαριστός άγιος Γέροντας άρχισε να επιπλήττει έναν από τους κληρικούς, πώς δεν είναι παπάς αλλά μασόνος, που έβαλε ράσο, για να κατασκοπεύει το Άγιον Όρος. Ο μασόνος παραδέχτηκε την ραδιουργία του.

Ο παπα-Εφραίμ έζησε εμπειρίες, που μόνο οι Ορθόδοξοι Χριστιανοί μπορούν να ζήσουν, μακριά από παπικές η προτεσταντικές πλάνες.

Κάποτε ένας ηγούμενος, δύο θεολόγοι και ένας φοιτητής ζήτησαν από τον παπα-Εφραίμ να τους εξηγήσει την ευωδιά των αγίων λειψάνων.

Ο Γέροντας έσκυψε το κεφάλι του στο μέρος της καρδιάς και προσεύχονταν.

Ο τόπος γέμισε ευωδιά και ο παπα-Εφραίμ τους είπε πώς επειδή δεν μπορούσε ο ίδιος να το εξηγήσει παρακάλεσε τον Θεό να απαντήσει στους συνομιλητές.

Ο παπα-Εφραίμ αισθάνονταν τις αμαρτίες σαν δυσοσμία. Κάποιος επίσκοπος μέσω τρίτου ρώτησε τον μακαριστό άγιο Γέροντα για τον οικουμενισμό. Ο Γέροντας έκανε προσευχή, για να τον πληροφορήσει ο Θεός και τότε ξεχύθηκε μία δυσοδία με γεύση ξινή, αλμυρή και πικρή, που τον γέμισε με αποτροπιασμό.

Η παρακαταθήκη του μακαριστού παπα-Εφραίμ για την ενότητα των Ορθόδοξων ήταν σαφής «Το σχίσμα εύκολα γίνεται, η ένωση είναι δύσκολος».

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

Άραγε, πόσο απήχηση έχουν σήμερα τα λόγια ενός θεοφόρου σύγχρονου Πατρός;

Ο παπα-Εφραίμ αναδείχθηκε με την Χάρη του Θεού και πρακτικός οδηγός στην ποιμαντική του γάμου και της οικογενείας, γιατί βοήθησε πολλούς νέους να καταλήξουν στον γάμο χωρίς να τους πιέσει γι' αυτό αλλά και οι



επιστολές του, πού σώζονται, αποτελούν πνευματική παρακαταθήκη και «σχολή γονέων» χωρίς ψυχολογικές και φιλοσοφικές θεωρίες για τις αγωνιζόμενες πνευματικά οικογένειες.

Το 1996 ο παπα-Εφραίμ έπαθε εγκεφαλικό επεισόδιο και έπεσε σε ακινησία. Δεν γόγγυσε καθόλου αλλά δοξολογούσε τον Θεό.

Μας αφήνει το άγιο παράδειγμα του για την αντιμετώπιση των ασθενειών.

Στις **27 Φεβρουαρίου 1998** ο παπα- Εφραίμ Κατουνακιώτης του Αγίου Όρους παρέδωσε την αγιασμένη ψυχή του στα χέρια του Δημιουργού του, πού υπηρέτησε από την νεότητα του.

Λέγουν πώς κάποτε ρωτήσανε έναν υπερήλικα, πού ζούσε τον 19ο αιώνα, να πει το συγκλονιστικότερο γεγονός στην ζωή του.

Ο υπερήλικας απάντησε ότι όταν ήταν μικρός είδε και άκουσε τον Άγιο Κοσμά τον Αιτωλό.

Και η δική μας γενιά αξιώθηκε να γνωρίσει τα εύσημα άνθη του Αθωνικού Μοναχισμού, τον Γέροντα Παΐσιο και τον παπα-Εφραίμ τον Κατουνακιώτη, πού μας καλούν να ακολουθήσουμε την ζωή τους.

(Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης, Έκδ. Ι. Ησυχαστηρίου «Άγιος Εφραίμ» Κατουνάκια Αγίου Όρους).

Η προσευχή, Το κομψοσχοίνι, # ελεημοσύνη νικά Το έλεος Του Θεού.

Καμιά αμαρτία δεν είναι μεγαλύτερη από Το έλεος Του Θεού.

Ένα κομψοσχοίνι που κάνεις Για Τον αδελφό σου, Για Τον συγγενή σου, δεν πάει χαμένο. Ο Θεός θα Τον βοηθήσει, όταν βρεθεί σε δύσκολη θέση.

Το κομψοσχοίνι, όχι βοηθάει, αλλά και φυλάει από Την κόλαση μωροει να βιάλει!

Τόση δύναμη έχει # προσευχή.

Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ
ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ
ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ ΤΙΣ ΕΞΗΣ ΑΚΟΛΟΥΘΙΕΣ

1 Φεβρουαρίου Αγίου Τρύφωνος (Αγιασμός) - Μεγάλη Εκκλησία

2 Φεβρουαρίου **Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ**

2 Φεβρουαρίου Παρακλητικός Κανόνας στον Άγιο Νικηφόρο τον Λεπρό (Εκκλησία Αγ. Νικηφόρου - Ωρα 5:00 μ. μ)

6 Φεβρουαρίου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ**

Αγίου Παρθενίου επισκόπου Λαμψάκου και Αγίας Αγάθης
(εκ μεταφοράς)

8 Φεβρουαρίου Θεοδώρου του Στρατηλάτου

(Εσπερινός και Λειτουργία στην Εκκλησία Αγ. Νικηφόρου)

10 Φεβρουαρίου Αγίου Χαραλάμπους (μεγάλη Εκκλησία)

13 Φεβρουαρίου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΣΤ' ΛΟΥΚΑ**

- Αγίου Χρήστου του Κηπουρού

(ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ- Αρχή Τριωδίου)

14 προς 15 Φεβρουαρίου Ωρα 7:30 μ.μ

ΑΓΡΥΠΝΙΑ ΑΓΙΟΥ ΑΝΘΙΜΟΥ ΤΟΥ ΕΝ ΧΙΩ

Προεξάρχοντος του Μητροπολίτου Μόρφου κ. Νεοφύτου

- Εκκλησία Αγίου Νικηφόρου του Λεπρού

Στην αγρυπνία Οι πιστοί θα έχουν την ευκαιρία να προσκυνήσουν τόσο τα ιερά Λείψανα του Οσίων Ανθίμου και Αγίου Παχωμίου των εν Χίω, όσο και τα ιερα Λείψανα του Αγίου Νικηφόρου .

16 Φεβρουαρίου Παρακλητικός Κανόνας στον Άγιο Νικηφόρο τον Λεπρό (Εκκλησία Αγ. Νικηφόρου - Ωρα 5:00 μ. μ)

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

20 Φεβρουαρίου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΙΖ' ΛΟΥΚΑ (ΑΣΩΤΟΥ)**

Αγίου Αυξιβίου Α επισκόπου Σόλων και Θεοδώρου Τήρωνος
(εκ μεταφοράς)

23 Φεβρουαρίου Παρακλητικός Κανόνας στον Άγιο Νικηφόρο του
Λεπρό (Εκκλησία Αγ. Νικηφόρου - Ώρα 5:00 μ. μ)

25 Φεβρουαρίου Ώρα 4:30 Εσπερινός (*μεγάλη εκκλησία*)

26 Φεβρουαρίου **ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ**

(*εκκλησία του Αγίου Γεωργίου στο κοιμητήριο*)

27 Φεβρουαρίου **ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΚΡΕΩ**

Αγίου Εφραίμ του Κατουνακιώτου και Αγίας Ευδοκίας

Ώρα ενάρξεως Εσπερινού 4:30 μ. μ

Ώρα ενάρξεως Όρθρου 6:30 π. μ

ΑΓΙΟΣ ΑΝΘΙΜΟΣ Ο ΕΝ ΧΙΩ

(Ο πνευματικός πατέρας Του Αγίου Νικηφόρου Του Λεπρού)



Χρομική εικόνα , Παρεκκλήσιο Αγίου Νικηφόρου,
δια χειρός Αδάμου Αδάμου , 2021)

Φεβρουάριος 2022

vii

ΠΕΝΤΑΤΕΡΟΥΛΛΗ

ΜΝΗΜΟΝΕΥΣΙΣ ΤΩΝ ΚΕΚΟΙΜΗΜΕΝΩΝ ΜΑΣ

Το Ψυχοσάββατο φέτος είναι στις 25-26 Φεβρουαρίου και θα γίνει μνημόσυνο όλων των κεκοιμημένων μας των οποίων τα ονόματα θα δοθούν στους ιερείς προηγουμένως.



Μαζί με το περιοδικό έχει σταλεί για το σκοπό αυτό ειδικό δίπτυχο για να γράψετε τα ονόματα τους. Όσοι δεν το έχετε πάρει παρακαλώ να το προμηθευτείτε από το παγκάρι της Εκκλησίας μας. Δεν θα μνημονευθούν ονόματα που δόθηκαν παλαιότερα .

Ως γνωστό κάθε Παρασκευή απόγευμα την περίοδο της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, πριν την ακολουθία των Χαιρετισμών της

Παναγίας μας, γίνεται επίσης η μνημόνευση των κεκοιμημένων μας. Να αναφέρουμε ότι κάθε Παρασκευή θα μνημονεύονται όλα τα ονόματα που θα δοθούν στους ιερείς το Ψυχοσάββατο την 25 Φεβρουαρίου . Να πούμε ακόμη ότι όλα τα ονόματα των κεκοιμημένων μας θα μνημονεύονται και στις Θείες Λειτουργίες ,εξαιρέτως αυτών, των Σαββάτων της Μεγάλης Τεσσαρακοστής.